

# FESTIVAL ZDRAVÍ A POHODY

2. října 2011  
Neděle 8<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup> hod.

Orea Hotel Santon Brno / Přístavní 38 / Brněnská přehrada

## PROGRAM FESTIVALU:

- bylinkový trh - od 8<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup> hod.
- prodejní výstava zdravých produktů
- poradna výživy a zdravotních problémů
- tipy pro zdravé vaření
- tématické přednášky
- cvičení jógy, Tai-chi
- kondičního cvičení s odbornými trenéry
- cyklojízda, elektrokola
- výstava obrazů
- dílna meditačních technik, mandaly
- program pro děti – divadlo, malování, mini vaření
- Petr Ševčík a Flow of voices
- pro účastníky festivalu volná jízdenka na parník a vstup do areálu hradu Veveří

*volný vstup*

### Související akce:

Farmářské trhy v Santonu  
(2. 10. 2011 od 8<sup>00</sup> do 13<sup>00</sup> hod.)

Brněnské dny zdraví

Světový den vegetariánství

### Akce se koná za každého počasí.

Během celého festivalu je zajištěno dobré a zdravé jídlo ve Wellness hotelu Santon.

## Párty zdraví a pohody

Program večera:  
Neděle od 18<sup>00</sup> do 23<sup>00</sup> hod.

- vegetářský raut
- živá hudba
- bohatý program

Prodej omezeného počtu vstupenek veřejnosti.  
Informace o prodeji v recepci  
hotelu Santon  
a na webu.

*Setkání lidí  
s lidmi*  
😊

[www.festivalzdraviapohody.cz](http://www.festivalzdraviapohody.cz)

Změny v programu vyhrazeny.



Brno-Bystrc  
městská část